

0177 - EXPLORACIÓN DE LOGROS EN ESTÍMULOS COGNITIVO Y DE MOVIMIENTO EN UN DISPOSITIVO PREVENTIVO DE ADULTOS MAYORES DE LA CIUDAD DE MAR DEL PLATA.

Modalidad: Comunicaciones Libres

Unidad Temática: Aspectos Psicosociales Del Envejecimiento

DEL BIAGGIO, María Del Carmen | PAVON, Maria | BANFI, María Antonela | GONZALEZ, Maria Belen | BORRAS, Mariela | DOTTORI, Karina Valeria

CLUB DE DÍA NÉSTOR PERETTI

Objetivos: Está comprobado que el creciente aumento poblacional impacta directamente en las necesidades de implementar dispositivos de carácter preventivo, adecuando los mismos a las demandas de las personas mayores. Como respuesta, surge en el año 2011 en la ciudad de Mar del Plata el dispositivo Club de Día. El mismo tiene por objetivo brindar atención diurna para afiliados de Pami a través de actividades de multiestimulación favoreciendo la participación y la integración social de los participantes. El presente estudio se propuso indagar el desempeño de los adultos mayores en los estímulos cognitivo y de movimiento en términos de: resolución de problemas, participación y trabajo en equipo.

Materiales y Métodos: Se implementó un enfoque cuantitativo de diseño no experimental descriptivo. Para ello, se consideró el registro de los talleristas sobre 22 participantes que concurren al dispositivo desde Julio del 2015 hasta Junio del 2018. Los datos fueron analizados por semestre, mediante procedimientos de estadística descriptiva.

Resultados: Los resultados han mostrado que la mayoría de las personas resuelven los problemas de manera satisfactoria, trabajan en equipo y participan con interés y compromiso de las actividades propuestas. En la comparación semestral se observa que estos logros alcanzados son constantes, lo cual aporta evidencia acerca de la importancia de la participación en el dispositivo como fuente de estimulación y mantenimiento de habilidades. Asimismo, tales datos, coinciden con los resultados encontrados en una investigación previa en la cual los participantes percibieron cambios positivos a nivel físico y cognitivo, así como en su integración social y en la organización de sus rutinas diarias.

Conclusiones: El estudio aporta evidencia sobre el impacto del dispositivo en el mantenimiento de las habilidades mencionadas y fundamenta la importancia de las actividades preventivas para el logro de un envejecimiento activo.