

0107 - UTILIZACIÓN DE LA METODOLOGÍA DE LA VALORACION GERIATRICA INTEGRAL EN PERSONAS MENORES DE 65 AÑOS Y UN PROGRAMA DE INTERVENCION

Modalidad: Comunicaciones Libres

Unidad Temática: Geriatría

JARA LÓPEZ, Rafael Alberto | CARRASCO MEZA, Víctor Hugo

HOSPITAL CLÍNICO DE LA UNIVERSIDAD DE CHILE

Objetivos: 1. Evaluar la aplicación de la metodología diagnóstica de la VGI en personas menores de 65 años demostrando su utilidad en la evaluación de salud individual y grupal. 2. Realizar un programa de intervención para enfrentar los hallazgos de la valoración multidimensional

Materiales y Métodos: Un Geriatra realizó VGI, en 47 voluntarios quienes realizaban actividad laboral normal con buena autopercepción de salud. Con los resultados obtenidos se realizó un programa de: Intervención Interdisciplinaria: Evaluación por Médico, Kinesiólogo y Nutricionista con sus respectivas indicaciones terapéuticas. Programa Educativo Preventivo de 10 sesiones. Programa de Actividad Física en 48 sesiones de gimnasia.

Resultados: Se evaluaron 47 adultos menores de 65 años, quienes presentaban buen estado de salud. Edad promedio 44.7 ± 11.6 años. Distribución por género: 80.9% mujeres, 19.1% hombres. Evaluación biomédica: reveló alta incidencia de enfermedades crónicas: obesidad, sobrepeso, hipertensión arterial, diabetes mellitus y artrosis. Evaluación funcional: todos presentaron capacidad funcional normal. Pero un porcentaje importante mostró condiciones que pueden generar deterioro funcional en etapas posteriores de la vida. Evaluación mental: ninguno presentó deterioro cognitivo, pero si hubo alta incidencia de trastornos de depresión. Evaluación social: predominaron dos problemas: presencia de enfermedad grave de un pariente cercano y alto endeudamiento financiero. La intervención posterior mostró buenos resultados, aunque sin significación estadística. Se observó disminución de individuos con sobrepeso, aumento de individuos con peso normal y disminución del porcentaje de grasa total en la mayoría de los individuos.

Conclusiones: La VGI permite detectar problemas significativos en adultos menores de 65 años además de entregar una visión más completa del paciente. Esto permite además, desarrollar planes de intervención dirigidos a grupos de pacientes. Se requieren estudios similares con mayor número de pacientes y diseño riguroso para optimizar la aplicación de la metodología de la VGI en personas jóvenes.