

## **0073 - AFP ACTIVIDAD FISICA PROGRAMADA HERRAMIENTA ÚTIL EN TRATAMIENTOS DE PACIENTES PSIQUIÁTRICOS.**

*Modalidad: Comunicaciones Libres*

*Unidad Temática: Aspectos Psicosociales Del Envejecimiento*

PENNA, Cecilia

### **HOSPITAL PSICOASISTENCIAL JOSÉ T. BORDA**

**Objetivos:** En los tratamientos de pacientes psiquiátricos o con episodios de trastornos psicoemocionales o neurológicos se propone instalar una modalidad de tratamiento que incluya la prescripción de actividad física con el objetivo de acortar los tiempos de latencia de recuperación en cuadros de inhibición motriz y distimia.

**Materiales y Métodos:** Prescripción de actividad física a través de un método interdisciplinario e individualizado a cada caso en particular con metodología de encuadrre general.

**Resultados:** Optimización del tratamiento. Mejor adherencia a las prescripciones del mismo. Capacidad de sostener en el tiempo la mejoría y evitar la recaída del cuadro. Resocialización y mejora cognitiva franca. En línea con las propuestas de lucha del sedentarismo a la población de individuos en general .

**Conclusiones:** La propuesta es una invitación a la reflexión de los agentes de salud que , pudiendo utilizar una herramienta accesible y de buen pronóstico, aún no implementan el recurso y se desaprovecha y retrasa la mejoría de los cuadros de patología psiquiátrica.