

0034 - ¿HAY UNA ALTA PRESCRIPCIÓN DE PSICOFÁRMACOS A LOS ADULTOS MAYORES EN EL PAMI? UN ESTUDIO POBLACIONAL.

Modalidad: Comunicaciones Libres

Unidad Temática: Geriatría

Unidad Temática 2: Aspectos Psicosociales Del Envejecimiento

BUSTIN, Julián(1) | TRISKIER, Fabián(2) | ARAKAKI, Javier(3) | PEREZ BLANCO, Jorge Alfonso(4) | PÉREZ, Alejandra(5) | URTASUN, Martín(6) | CAÑAS, Martín(7) | ZAMORA, Rafael(8) | MASTAI, Ricardo(9)

PAMI E INECO (1); PAMI (2); PAMI (3); PAMI (4); PAMI (5); ÁREA FARMACOLOGÍA, FUNDACION FEMEBE - ICS, UNAJ (6); ÁREA FARMACOLOGÍA, FUNDACION FEMEBE -ICS, UNAJ (7); PAMI (8); PAMI (9)

Objetivos: Analizar el patrón de prescripción de psicofármacos a los afiliados del Instituto Nacional de Servicios Sociales para Jubilados y Pensionados (INSSJyP) mayores de 60 años en la Argentina.

Materiales y Métodos: Se realizó un estudio retrospectivo de la base de datos del INSSJyP sobre la población de mayores de 60 años a los que se le prescribió por receta electrónica un psicofármaco durante el año 2016.

Resultados: Durante el año 2016, al 40% de la población mayor de 60 años se le prescribió al menos un psicofármaco. Hubo una mayor prescripción de psicofármacos a las mujeres que a los hombres (73% vs. 27%). De las drogas prescritas, el 66% fueron benzodiazepinas, el 20% fueron antidepresivos, el 10% antipsicóticos y el 4% hipnóticos no benzodiazepínicos. El 54% de los psicofármacos prescritos fueron clonazepam y alprazolam. Un 20, 8% de la población recibió más de un psicofármaco durante el período estudiado. Hubo una prescripción relativamente mayor de psicofármacos en la población entre los 70 y 95 años de edad.

Conclusiones: Teniendo en cuenta los riesgos de efectos adversos, las interacciones y la inclusión de algunas de estas drogas entre aquellas que no deben ser prescritas entre los adultos mayores, resulta alarmante la alta tasa de prescripción de algunos de estos fármacos. Resulta necesario desarrollar estrategias entre los médicos de cabecera, especialistas y también entre la población general para lograr reducir la prescripción de este grupo de fármacos.