

0028 - ESTADO COGNITIVO Y FACTORES ASOCIADOS CON IDOSOS EN LA COMUNIDAD

Modalidad: Comunicaciones Libres

Unidad Temática: Aspectos Psicosociales Del Envejecimiento

Unidad Temática 2: Gerontología

ANDRÉIA, Andréia Mascarelo(1) | PORTELLA, Marilene Rodrigues(2) | DORING, Marlene(3)

MUNICIPALIDAD DE COXILHA (1); UNIVERSIDAD DE PASSO FUNDO (2); UNIVERSIDAD DE PASSO FUNDO (3)

Objetivos: El estudio tuvo por objetivo verificar la asociación entre estado cognitivo y variables sociodemográficas y de salud en ancianos residentes en Coxilha, estado de Rio Grande del Sur, en Brasil.

Materiales y Métodos: Estudio transversal, de base poblacional, con todos los ancianos residentes en el municipio. Los datos fueron recolectados a través de una encuesta domiciliaria, utilizando el Miniexame del estado mental (MEEM), punto de corte 23 y una adaptación del instrumento del estudio Salud, Bienestar y Envejecimiento (SABE). La investigación fue aprobada por el Comité de Ética en Investigación de la Universidad de Passo Fundo. Se realizó un análisis descriptivo e inferencial de los datos con un nivel de significancia del 5%.

Resultados: Participaron del estudio 332 ancianos con promedio de edad de 69,4 años (DP: 7,7), predominó el grupo de edad de 60 a 79 años, 89,2%, residían en el medio urbano 57,8%, el sexo femenino, 52,1% y se declararon blancos, el 69,6%. Vivían con compañeros 81,3%, eran jubilados 52,6%, trabajaban actualmente 40,8%, con renta familiar total de hasta 2 salarios mínimos 79,4% y poseían hasta 3 años de estudio el 52,6%. Solían hacer lecturas en el tiempo disponible el 27,2%, tenían computadora el 11,5% y lo utilizan como medio de comunicación 3,0%. Autoevaluaron su salud como negativa 54,1%, se refieren a la multimorbidad 73,1%, problemas de visión 89,1%, problemas auditivos 46,5%, depresión 23,8% y cayó en el último año el 25,4%. Poosen incapacidad para actividades básicas de la vida diaria (ABVD) 32,2% y para actividades instrumentales de la vida diaria el 75,5%. La mayoría, el 54,7%, presentó déficit cognitivo. Ha habido asociación entre el estado cognitivo y el sexo, edad, color, estado marital, años de estudio, zona de vivienda, trabajo actual, renta total de la familia, hacer lecturas en el tiempo disponible, poseer computadora, utilizar ordenador/internet como medio de comunicación, tener problema de visión, incapacidad para ABVD y depresión autoreferida ($p < 0,05$).

Conclusiones: El envejecimiento, a menudo, es acompañado por enfermedades crónicas y por el declive cognitivo, que influyen la autonomía e independencia de los ancianos y se constituyen en factor de riesgo para mortalidad. El declive de la capacidad cognitiva ejerce un impacto sobre el desempeño físico y social de las personas mayores. Por lo tanto, la evaluación cognitiva debe integrar la práctica de los profesionales que actúan en la atención primaria a la salud. El conocimiento de las variables que interfieren en el desempeño cognitivo de los ancianos puede contribuir a la implementación de políticas públicas dirigidas a esa población.