

0022 - SALUD PERCIBIDA Y PARTICIPACIÓN SOCIAL EN PERSONAS MAYORES MEXICANAS

Modalidad: Comunicaciones Libres

Unidad Temática: Aspectos Psicosociales Del Envejecimiento

Unidad Temática 2: Gerontología

ARIAS MERINO, Elva Dolores(1) | CORONA FIGUEROA, Beatriz Adriana(2)

UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA (1); UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE GUADALAJARA (2)

Objetivos: Identificar la relación entre la participación social con la salud percibida y variables sociodemográficas en personas mexicanas de 60 y más años de edad.

Materiales y Métodos: Estudio transversal tomado de la Encuesta de Salud, Bienestar y Envejecimiento (SABE), 911 varones y 1488 mujeres (n=2400). Indicadores de salud percibida: salud actual, hace un año y comparada por otras personas, memoria, estado emocional, evitar salir de casa y no mirarse al espejo por dentadura, estado de nutrición, visión y audición. Indicadores de participación social: trabajo actual, esparcimiento, vivir acompañado y actividades religiosas. Índices: muy buena, buena y mala. Análisis SPSS.

Resultados: Todos los indicadores de la salud percibida fueron más altos en los hombres, a excepción de "no mirarse al espejo a causa de la dentadura", que no mostró diferencia significativa. El nivel de salud percibida prevalente fue el "bueno", hombres 51.3% y mujeres 55.3% (p=.000), el nivel "muy bueno" 31.5% y 22.4% respectivamente (p=.000). Indicadores de participación social; el trabajo fue mayor en los hombres (33.8%, p=.000) y el esparcimiento y las actividades religiosas en las mujeres (74.6% p=.000). El nivel "bueno" en participación fue mayor (47.6%) en los hombres que en las mujeres (45.9%). Finalmente, La mala participación aumenta conforme se incrementa la mala salud (p=.000). Los mayores porcentajes están en buena participación y salud.

Conclusiones: Los resultados mostraron que, como en otros estudios, los hombres reportan mayor salud percibida que las mujeres, tanto por indicadores individuales como por niveles. Llamó la atención que los espacios religiosos y de esparcimiento (manualidades) de participación social favorecieron a las mujeres, estos espacios podrían ser estratégicos para incrementar la promoción y prevención en salud.