

0016 - CARACTERIZACIÓN DEL RIESGO DE CAÍDA DEL ADULTO MAYOR DE LOS CENTROS VIDA DE VILLAVICENCIO – COLOMBIA

Modalidad: Comunicaciones Libres

Unidad Temática: Geriatría

VELASCO HERNANDEZ, Betsabe Ximena | SALAMANCA RAMOS, Emilce | VELASCO PÁEZ, Zulma Johana

UNIVERSIDAD DE LOS LLANOS

Objetivos: GENERAL: Identificar las características sociales, demográficas y de riesgo de caída de los adultos mayores de los Centros Vida de Villavicencio - Colombia. ESPECÍFICOS: 1. Describir las características sociales y demográficas de la población mayor de 60 años de los centros vida de la ciudad de Villavicencio. 2. Evaluar el riesgo de caída de los adultos mayores de los Centros Vida de la ciudad Villavicencio.

Materiales y Métodos: Los centros vida están reglamentados por la Ley 1276 de 2009, su función es prestar un servicio de atención gratuita a los adultos mayores de los niveles I y II del SISBEN. Estudio descriptivo, con variables cuantitativas. La selección de adultos mayores se realizó a través de muestreo no probabilístico discrecional; se seleccionaron las personas que asistieron al programa un día en particular y que cumplieran los siguientes criterios de inclusión: ser mayor de 60 años, estar inscrito en el programa de los Centros Vida, aceptar participación voluntaria en el estudio y contar con un estado de salud mental aceptable, donde se obtuvo un n=635. Para la valoración de marcha y equilibrio se utilizó la Sub escala de Tinetti. Para identificar las variables sociales y demográficas el instrumento fue elaborado por las autoras. Para el procesamiento de la información y análisis se utilizó el programa SPSS® (Statistical Product and Service Solutions) versión 20 y las herramientas que ofrece Excel y Word. El estudio respetó los parámetros éticos para estudios con seres humanos contenidos en la Resolución 008430 de 1993 del Ministerio de Salud de Colombia y el Código de Ética de Enfermería que se establece en la ley 911 de 2004, aplicando los principios de confidencialidad, veracidad y beneficencia y no maleficencia. Para ello se realizará el consentimiento informado previo a la aplicación del instrumento, para garantizar la libre participación en el estudio.

Resultados: El 47,4% son hombres y el 52,6% son mujeres con edades entre los 60 y 100 años, con una edad mediana de 73 años. Respecto al estado civil, se encuentra que el 34,2% son viudos, el 20,6% separados, el 16,7% casados, el 15,3% son solteros, el 11,7% vive en unión libre; y el 1,6% son divorciados. Según la clasificación IMC (Kg/m²), el 36,2% de los adultos mayores presenta sobre peso, seguido del 23,5% con un peso normal, en los extremos encontramos que el 0,6% presenta desnutrición severa y el 0,9% tiene obesidad tipo 3. En cuanto a la escala de Tinetti, se encontró que el 55,9% de los adultos mayores presentan una valoración de menor riesgo de caída, en el 29,3% se detectó riesgo de caída, y el restante 14,8% tiene un alto riesgo de caída. De acuerdo al análisis de correspondencias múltiples se evidenció que los ancianos viudos, sin estudios académicos, enfermos y que toman medicamentos o los combinan con productos homeopáticos o remedios naturales y hierbas, tienen un alto riesgo de caída. Finalmente, según el análisis de conglomerados se evidencia que los adultos mayores con mayor riesgo de caída son adultos mayores con edad promedio de 80 años, viven con una familia que se encuentra en ciclo plataforma de lanzamiento, no cuentan con estudios académicos y tiene bajo peso [Clasificación IMC], mientras que los adultos mayores con menor riesgo de caída son Adultos mayores que cursaron primaria incompleta y sufren de obesidad tipo 2.

Conclusiones: Las investigaciones académicas juegan un papel fundamental en el quehacer de los centros vida, esto requiere un trabajo interdisciplinario y multidimensional para atender las necesidades de esta población. Los adultos mayores que asisten a los Centros vida en el municipio de Villavicencio, en su mayoría no tienen riesgo de caída; Sin embargo, existe un porcentaje importante de adultos mayores con riesgo de caída, el cual se debe gestionar.